

# Dan Bigras en conférence le 20 octobre

(CC)- Dans le cadre du colloque *Parce que la violence n'a pas d'âge* organisé par la Bouée, Dan Bigras présentera une conférence grand public intitulée *Ceux qui partent de loin*, le mercredi 20 octobre, 19h00, à l'auditorium Montignac. Même s'il y aborde la misère, la souffrance et la détresse, son message en est un d'espoir, permettant de croire qu'il est toujours possible d'harmoniser sa vie en affrontant ses difficultés.

Bien connu comme auteur, compositeur et interprète, Dan Bigras est également porte-parole du Refuge de jeunes de Montréal depuis 19 ans. Une expérience qui fait de lui

un témoin parfait des difficultés et des embûches rencontrées dans le parcours de vie des jeunes et des personnes les plus démunies de la société.

Sa conférence *Ceux qui partent de loin* témoigne notamment de tous les jeunes en difficulté à qui il enseigne les arts martiaux. Selon Dan Bigras, il faut apprendre à dompter sa colère, sans la nier ou s'en culpabiliser. Se battre dans un ring, échanger des

coups peut ainsi s'avérer une voie d'accès à la tendresse.

Tout au long de sa vie, Dan Bigras a su faire preuve de résilience, ingrédient essentiel à la persévérance. Idéaliste tout en étant terre-à-terre, ce conférencier qui a surmonté des

problèmes de drogue et d'alcool affirme que la musique lui a sauvé la vie. Pour le voir et l'entendre le 20 octobre, les billets sont en vente au coût de 5\$ à la pharmacie Jean Coutu ou en contactant la Bouée régionale au 819-583-1233.



Dan Bigras