

# Violence conjugale

## Et si c'était un ou une collègue...



La violence vise à soumettre l'autre à sa volonté, à contrôler chaque aspect de sa personne et de sa vie.

La violence peut être psychologique, physique, verbale, sexuelle ou économique. Elle s'exprime par des paroles, des gestes ou des comportements contrôlants, agressifs et destructeurs qui se répètent.

Une personne victime pourra sortir du silence si elle est crue et écoutée sans jugement.

La Bouée

Maison d'aide et d'hébergement pour femmes et enfants victimes de violence conjugale.

- ✓ Service gratuits, sécuritaires et confidentiels
- ✓ Soutien aux proches, aux collègues et aux employeurs
- ✓ Consultation sans hébergement
- ✓ Ligne d'écoute 24 h/ 7jours

Pour nous joindre : [www.labouee.com](http://www.labouee.com) facebook.com/LaBouee

819 583-1233 / 1 888 583 -1233

**Signes chez une personne victime :**

- ✓ Semble préoccupée lors de ses déplacements
- ✓ S'absente spontanément du travail
- ✓ Manque de concentration
- ✓ Consulte de façon obsessionnelle ses courriels et/ou ses messages textes.
- ✓ Tendance à s'isoler
- ✓ Démontre des signes de nervosité et d'anxiété
- ✓ S'excuse de façon exagérée
- ✓ Doute de ses capacités
- ✓ Craint les réactions de son conjoint(e)

Les agressions psychologiques ne laissent pas de marques sur le corps, mais elles détériorent l'estime de soi et la santé; dépression, troubles anxieux, fatigue chronique, trouble du sommeil, culpabilité, alcoolisme, toxicomanie, idées suicidaires, etc.